

UNA MIRADA A LOS ÁCAROS DOMÉSTICOS PRESENTES EN CUBA Y SU VINCULACIÓN CON LA SALUD DE LA POBLACIÓN

J. Cao López¹

¹Facultad de Biología, Universidad de La Habana, Cuba.

La alergia a los ácaros es un problema mundial. En los trópicos, son estos arácnidos la principal fuente de alérgenos capaces de sensibilizar e inducir síntomas de alergia en individuos genéticamente predispuestos. El clima cálido tropical cubano, con una fuerte estación lluviosa en el verano, favorece la exposición permanente a alérgenos de ácaros domésticos, de estos últimos, el 25% están en Cuba y 12 son registros de importancia alérgica. Taxonómicamente pertenecen, principalmente, al orden Astigmata, y las familias Pyroglyphidae, Echimyopodidae y Acaridae contribuyen a la mayor diversidad; las especies más frecuentes y abundantes son *Dermatophagoides pteronyssinus*, *D. siboney* y *Blomia tropicalis*, están presentes en las viviendas humanas, con una abundancia predominante de la familia Pyroglyphidae en el polvo de los colchones, de las habitaciones y de la cocina. Las poblaciones de ácaros domésticos sobrepasan los 100 ácaros/g de polvo: nivel capaz de desarrollar sensibilización en las personas alérgicas, mientras que poblaciones de 500 ácaros/g de polvo son capaces de desarrollar síntomas alérgicos en los meses de agosto, septiembre, octubre, diciembre y enero. Un estudio poblacional halló que las temperaturas entre 23 y 25°C favorecieron el desarrollo y crecimiento de los ácaros ($r = 0.90^{***}$) y que los valores de humedad relativa entre 77 y 85%, no influyeron ($r = 0.67ns$). Las temperaturas promedios máximas no determinaron una disminución sustancial de la humedad ($r = 0.85^*$) y la variación de ésta no provocó cambios significativos en la población acarina, ni en las crisis de asma ($r = 0.73ns$). Se puede afirmar que, en Cuba: la relación temperatura-ácaros domésticos es la que marca el transcurso de la dinámica poblacional y su influencia en las crisis asmáticas, y no la humedad como señala la literatura para otros países. *Dermatophagoides siboney*, *D. pteronyssinus* y *B. tropicalis* son importantes agentes sensibilizadores entre los pacientes asmáticos cubanos, los resultados de las pruebas cutáneas realizadas con extractos alérgicos de estas especies mostraron positividad en el 88, 87 y 85 % de los pacientes testados, respectivamente. Según el Anuario Estadístico de Salud 2016 y 2017, la prevalencia de asma en la población cubana es 92.6 y 93.0 (Tasa por 1000 habitantes) respectivamente, y está considerada una de las enfermedades crónicas de las vías respiratorias, entre los 5-24 años, es la enfermedad no transmisible más prevalente. Además, más del 60% de los adultos refieren crisis entre moderadas y severas; sin embargo, la letalidad es baja: 247 personas: 1.2 (Tasa por 100000 habitantes); lo que reviste más importancia es la sobremortalidad femenina: 1.3 (Tasa por 100000 habitantes) y el creciente aumento de la mortalidad extrahospitalaria desde el 2002; actualmente, está dentro de las principales enfermedades que aportan a este indicador, y ocupa la octava posición. El costo no sanitario para las familias que tienen un asmático es el 7% del salario medio, una cifra baja porque que los pacientes cubanos están entre los que mayor cantidad de medicamentos y atenciones reciben por parte del sistema de salud nacional, según la Organización Mundial de la Salud.

Palabras clave: ácaros del polvo doméstico, alergia, asma, *Dermatophagoides*, *Blomia*.