



## LovePlan – O AMOR COMO PROJETO DE VIDA

Christiane Marcello Nunes de Souza<sup>1</sup>;  
Daniel Cruz Cordeiro<sup>1</sup>;  
Ana Cristina Canosa Gonçalves<sup>1</sup>;  
Roberta Payá; Breno Rosostolato<sup>1</sup>;  
Aparecida Coelho Moreira Maia<sup>1</sup>

**Introdução:** LovePlan é um projeto de imersão para casais, que explora e promove o afeto, a sexualidade e o projeto comum de relacionamento, conduzido por uma equipe qualificada de profissionais, todos especialistas em sexualidade. **Objetivos:** Contribuir para o entendimento da construção do relacionamento; diagnosticar conflitos; promover a comunicação não-violenta e estimular a proximidade de intimidade sexual. **Método:** O projeto foi pensado baseado nas técnicas do psicodrama, como ferramentas para o aprofundamento para a intimidade relacional. Após preencherem um questionário de diagnóstico sobre os conflitos e prazeres do relacionamento e queixas de satisfação sexual, o casal é recebido em uma casa de campo, preparada para o acolhimento de 8 casais a cada imersão, que acontece durante um final de semana. São 3 eixos norteadores principais: a união; o amor; o sexo. Os temas são inseridos utilizando como disparadores pequenas apresentações orais seguidas de atividades práticas. No eixo norteador sexo, o casal é orientado a valorizar a intimidade e o carinho e tem como atividade particular, o preenchimento do Mapa Erótico do parceiro. **Resultados:** Até o momento LovePlan já atendeu 22 casais que referiram em seus depoimentos que a imersão proporcionou “novo fôlego para o relacionamento”; esperança de fazer a relação acontecer diferente, maior proximidade sexual; entendimento das queixas do parceiro. **Conclusão:** LovePlan demonstra ser uma via de resgate da intimidade do casal. Expressa ser uma intervenção favorável para superar conflitos e estimular a proximidade de intimidade sexual.

**Palavras-chave:** Intimidade, Imersão para casais, Sexualidade