



VIVA SUA ADOLESCÊNCIA

Projeto social de educação sexual e assistência à adolescente grávida

Patricia Rachid Nacif de Avila;
Mariah Ribeiro Lemos Carvalho;
Suelene Maria Ribeiro Silva;
Thatianne dos Reis Nicomedes Brasil;
Miguel Ângelo Silva Pereira.

A vulnerabilidade dos jovens em relação à gravidez não planejada é reforçada pela crise de identidade vivida na adolescência, na qual os questionamentos sobre seu próprio corpo, emoções, valores e escolhas a serem feitas se intensificam. Dados do Ministério da Saúde apontam que, em 2014, a média de gestantes com idade inferior a 20 anos cadastrada no município de Araxá/MG, foi de 40,9/mês, totalizando aproximadamente 22% das gestantes do município. No Brasil, a porcentagem de adolescentes gestantes é de 21,7% e em Minas Gerais 19%, nesse mesmo ano. Justifica-se, portanto, a importância de se desenvolver um projeto social voltado para este público. O objetivo principal do projeto *Viva a sua Adolescência* é contribuir para a diminuição da vulnerabilidade dos adolescentes de 13 a 17 anos em relação à gravidez não planejada, matriculados na Escola Municipal Professora Auxiliadora Paiva, Araxá – MG, auxiliando na construção de decisões assertivas rumo a um projeto de vida consciente e responsável. Um calendário de ações foi desenvolvido na escola, no turno de aulas, no período de setembro/2016 a julho/2017, sendo atendidos 173 alunos. Por intermédio de metodologia participativa, os adolescentes atuaram efetivamente no processo educativo, construindo seus próprios conhecimentos. Dinâmicas de grupo, jogos dramáticos, oficinas, exposição dialogada foram alguns dos recursos utilizados. Outros oito encontros foram realizados nessa região, em parceria com a Estratégia Saúde da Família, com foco em promoção à saúde sexual e reprodutiva, totalizando 273 adolescentes participantes. Para as adolescentes grávidas o projeto proporcionou atendimento de pré-natal no Centro de Atendimento à Mulher com equipe multidisciplinar: médico obstetra, fisioterapeuta, psicólogo, enfermeiro e assistente social. Ao todo foram atendidas 40 gestantes de setembro/2016 a junho/2017. Dialogar com os jovens de maneira aberta e livre de preconceitos a respeito da sexualidade na adolescência, poderá resultar na construção de projetos de vida mais assertivos e determinantes para o futuro deles. O sucesso do projeto, respaldado pelas parcerias entre a Fundação de Assistência à Mulher Araxaense, Prefeitura Municipal de Araxá e Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, gerou ainda como resultado a ampliação do projeto para outras regiões da cidade a partir de outubro/2017.

Palavras-chave: Adolescência; Gravidez não planejada; Projeto de vida