



EFEITO DO USO DE GEL NÃO HORMONAL NA REGIÃO GENITAL DE MULHERES NA MENACME COM DISFUNÇÃO SEXUAL

Juliana Aquino;
Camilla Parente; Hugo Moreira;
Ivaldo Silva

Introdução / Objetivo: a sexualidade é um aspecto importante da qualidade de vida. Foi realizado um ensaio clínico randomizado e duplo cego em mulheres na menopausa para avaliar os efeitos de um gel não hormonal e hidratante vulvar contendo Visnadina, Etilximenato, Coleus barbatus e Panicum miliaceum, com o objetivo de avaliar a resposta sexual medida pelo Índice de Função Sexual Feminina (FSFI) quando comparado ao placebo. **Material e Métodos:** mulheres sexualmente ativas (com sexo masculino, namorado ou marido) no período da menopausa foram randomizadas através de um verdadeiro algoritmo aleatório para receber a intervenção ou o placebo, sendo a taxa de alocação de 1:1. As voluntárias foram solicitadas a aplicar uma vez por dia, na vulva, durante quatro semanas, uma pequena quantidade de gel, seguido de uma massagem suave para promover a absorção do produto. O FSFI foi aplicado em todas as participantes antes e após o tratamento, sendo seu escore geral o resultado primário e o resultado secundário foram as seis subescalas do FSFI. Os modelos de regressões lineares avaliaram os efeitos da intervenção contra o placebo. Essas diferenças foram ajustadas para a idade dos participantes e as medidas iniciais no resultado em avaliação. O nível de significância adotado foi de 0,05 e os dados faltantes devido a abandono do seguimento foram analisados por meio de múltiplas imputações, cumprindo então o paradigma de intenção de tratar. **Resultados:** Em todas as medidas do FSFI, observamos falta de significância estatística comparando a intervenção ativa versus o grupo placebo (p -valores $> 0,05$), controlando a idade e as medidas iniciais. **Conclusão:** A falta de evidências foi obtida ao comparar grupos. No entanto, o tamanho da amostra utilizado neste estudo só pode detectar efeitos de grande porte. Entender o desejo sexual da mulher é complexo. Falar sobre sexo e problemas sexuais com o clínico pode ter efeitos semelhantes ao uso de placebo e drogas ativas. Estudos futuros são necessários para avaliar os efeitos isolados e combinados dessas intervenções.

Palavras-chave: Desejo; Mulheres; Menopausa