



SEXUALIDADE E INÍCIO DA VIDA SEXUAL NA PERSPECTIVA DE ADOLESCENTES

Nathália Cristina Pereira da Costa¹;
Marco Aurélio de Sousa¹;
Maria Imaculada de Fátima Freitas¹

INTRODUÇÃO: A sexualidade humana tem suas concepções alteradas ao longo da história. A partir do século XX explicitaram-se socialmente outras formas de vivenciar e de pensar a sexualidade, enxergando-a para além do sexo, englobando aspectos biológicos, psicológicos e sociais do indivíduo. Entretanto, ainda existem barreiras relacionadas à discussão sobre sexualidade e o início da vida sexual, em especial de adolescentes que estão em um momento de grandes transformações físicas, hormonais e psicológicas. **OBJETIVO:** Compreender representações de adolescentes sobre sexualidade e perda da virgindade. **MÉTODOS:** Trata-se uma pesquisa qualitativa fundamentada na teoria das Representações Sociais. Foram realizadas entrevistas com 28 adolescentes estudantes do ensino médio, da rede pública estadual de Minas Gerais. Os dados foram interpretados com base na Análise Estrutural de Narração. **RESULTADOS:** As representações dos adolescentes sobre sexualidade estão centradas em relações sexuais, nas quais os adolescentes incluem seus medos e desejos, e a pressão social sofrida. Os adolescentes relacionam atividade sexual ao amor, confiança e prazer, sobretudo as do sexo feminino. Apesar disso, o desejo momentâneo pode se tornar imperativo para a ocorrência de uma relação sexual, o que leva a não darem importância, inclusive, ao uso do preservativo. Paralelamente, os adolescentes se preocupam com a primeira relação sexual, gostariam de tê-la somente ao se sentirem seguros e com pessoas que sejam consideradas de confiança, mas, muitas vezes, iniciam a vida sexual antes disso, devido à pressão de amigos. **CONCLUSÃO:** Os adolescentes, em geral, entendem como sexualidade o ato sexual e acreditam que só a exercerá a partir da primeira relação sexual. Sentem-se inseguros e deveriam receber maiores informações e poderem conversar de forma mais clara com pessoas adultas.

Palavras-chave: Saúde sexual; Sexualidade; Adolescente