



NOVO ENFOQUE E CLASSIFICAÇÃO PARA OS TRANSTORNOS SEXUAIS MASCULINOS

João Borzino¹

As classificações diagnósticas para disfunção erétil, ejaculação rápida, ejaculação retardada e até perda de libido, tendem muito ao aspecto fisiológico. Mesmo quando classificadas como psicogênicas (psicológicas). Fica muito pouco valorizado a psicopatologia destas, uma vez que todas se desenvolvem por medo do mau desempenho podendo estar comórbidas (doenças que aparecem juntas) ou não com patologias orgânicas e psiquiátricas (fobia social, TOC, depressão, transtornos de personalidade e etc). Proponho então, um olhar mais psicopatológico para que tanto os profissionais de saúde, quanto a população em geral passem a raciocinar mais claramente, facilitando o diagnóstico e o tratamento (encaminhamento e aderência). Trato diariamente de pacientes disfuncionais e percebo que a maioria quer uma medicação, cirurgia ou truque para seu problema. Hormônios, antidepressivos e próteses podem fazer muito pouco por eles, mas vem ganhando cada vez mais espaço nesse “mercado paralelo” de pseudo-profissionais da sexualidade humana. Assim venho propor o desenvolvimento do conceito de: Transtorno de Ansiedade do Mau desempenho. A) Um transtorno que vem tornando disfuncional a vida sexual há mais de seis meses com pelo menos 3 dos seguintes critérios: 1 - Sofre em se sentir incapaz apenas por lembrar de uma situação sexual, ver alguma imagem que remeta ao erotismo, ouvir alguém contando uma história de sucesso sexual ou até mesmo presenciar colegas tomando atitudes que finalizem com bom desempenho sexual. (ex; Muito comum é o sentimento de desesperança e afastamento quando o indivíduo vê uma colega de trabalho atraente ou ouve uma roda de amigos falando de suas aventuras sexuais positivas). 2 - Esquiva de situações íntimas, levando até mesmo ao isolamento ou reclusão à masturbação. (com medo da falha, o indivíduo deixa de ir até os “finalmentes”, mantendo o envolvimento só por aparências, não deixando aprofundar na intimidade. Muitas vezes nem isso consegue fazer, não se relacionando mais com ninguém diretamente e apenas se recluindo à masturbação). 3 - Seguem mais 10 itens

Palavras-chave: Disfunção sexual masculina; Disfunção erétil; Ejaculação precoce