



ACEITABILIDADE DE LEITE DE SOJA COM COADJUVANTES POR CRIANÇAS.

Azevedo, da S.¹A; ¹ Brito, ¹I; Lima, B. ¹M.; Alencar, S. ¹M.; Sousa, R. de P. ²T.

¹Acadêmicas do Curso Tecnologia em Alimentos pelo Instituto Federal do Maranhão – Campus Zé Doca, Zé Doca, Maranhão, ²Docente do Instituto Federal do Maranhão – Campus Zé Doca, Zé Doca, Maranhão, e-mail: ari.azevedo13@gmail.com , iranibee@hotmail.com , mbetilima@hotmail.com, mirelle.model@gmail.com, thamara.sousa@ifma.edu.br.

Atualmente existem diversos estudos que demonstram que a soja e seus derivados trazem diversos benefícios à saúde humana. Rica em proteínas, a soja e seus derivados servem também para substituir as proteínas de quem não consome carnes, vegetarianos, pois essas proteínas são muito parecidas com as de origem animal, embora não idênticas. Apesar das qualidades nutricionais e funcionais, a soja ainda não é bem aceita pela população brasileira, o que está relacionado ao seu sabor e odor característicos. O “leite” de soja é normalmente aromatizado e suplementado com vitaminas, açúcar e minerais, melhorando, assim, o seu valor nutricional e sua aceitação no mercado. Em crianças o leite de soja é usado como suplementação. Para a realização do trabalho, inicialmente foi realizado uma visita ao local, onde foi analisado o nível e quantitativo de crianças atendidas pela fundação. O teste foi aplicado na fundação arte e vida com crianças na faixa etária de 8 – 12 anos, utilizando como instrumento de coleta de dados de aceitabilidade um teste de fácil interpretação, que como respostas continham: Ótimo, Bom e Ruim. O presente trabalho tem como objetivo a aceitação do leite de soja com a adição do suco de morango, suco de maracujá e achocolatado, na alimentação de crianças na faixa etária de 8 a 12 anos de idade em uma fundação que ampara crianças carentes, Fundação Arte & Vida, por meio de um teste sensorial de aceitabilidade. Com dados obtidos através do teste de aceitabilidade, o leite de soja com adição do suco de morango foi o aprovado com maior êxito, em seguida, vem o leite de soja com adição de néctar de maracujá e o achocolatado que análogo ao suco de morango, obtiveram resultados significativos como, ÓTIMO E BOM. Caracterizando assim, uma boa aceitabilidade por meio de crianças, o leite de soja com adição de sucos e achocolatados.