



ROTULAGEM DE SUCOS INDUSTRIALIZADOS: ASPECTOS SOBRE AS INFORMAÇÕES OBRIGATÓRIAS

Gloria, N.F.¹, Rosa, L.S.¹, Tancredi, R.C.P.¹

¹Departamento de Tecnologia de Alimentos - Escola de Nutrição - Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – Rio de Janeiro. Email: nathaliefq.nut@gmail.com

O aumento do consumo de alimentos industrializados no Brasil impulsionou o surgimento de diversas marcas produtoras de sucos prontos para consumo. Esse novo padrão de alimentação deve-se principalmente ao ritmo de vida mais acelerado a que a população vem sendo submetida, não sobrando tempo para o preparo de alimentos. Os sucos industrializados prontos para consumo são classificados como néctar, suco tropical, refresco e ainda como bebida de frutas, dependendo do modo de preparo e das matérias-primas. Este trabalho teve como objetivo, avaliar as informações obrigatórias dos rótulos de sucos industrializados, e a sua conformidade com a legislação vigente, em especial a RDC 259/02 da ANVISA, Ministério da Saúde. Foram coletadas as informações de rotulagem de 84 amostras de sucos de frutas, expostas à venda em diferentes redes de supermercados localizados na cidade do Rio de Janeiro. Os dados foram organizados em uma planilha contendo as informações referentes ao tipo do produto, marca, nome de venda, estado de origem, ingredientes, lote, Lote/data de fabricação, data de validade, modo de conservação, conservação após aberto, presença de glúten e outras informações adicionais das rotulagens avaliadas, todas informaram de forma adequada à denominação de venda, origem, lista de ingredientes, conteúdo líquido, lote, data de validade e informações sobre glúten. Apenas 26.2% das amostras informaram a data de fabricação do produto, permitindo o cálculo do prazo de validade. As amostras classificadas como: refresco misto ou bebida de frutas, foram as que apresentaram maior variedade de aditivos e dentre estes corantes e aromas sintéticos. Os produtos com maior variedade de corantes apresentaram figuras humanizadas, caracterizando apelo ao público infantil. Conclui-se, que as informações de rotulagem de sucos de frutas industrializados, atendem as normas de rotulagem vigentes no país, e que estas quando corretas são de grande utilidade para orientar os consumidores em suas escolhas.