



AVALIAÇÃO DOS CONHECIMENTOS NUTRICIONAIS E DO CONSUMO DE PRODUTOS LÁCTEOS POR ESTUDANTES DE DIFERENTES INSTITUIÇÕES DE ENSINO DA REGIÃO OESTE DO PARANÁ

Drunkler, D. A.¹; Martins, F. O.²; Gómez, M. R. F.³, Bortoli, K.⁴; Mattarugo, N.M.S.⁴; Sucharski, N.B.⁴

¹ Programa de Pós-Graduação em Tecnologia de Alimentos (PPGTA) – Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR) – Câmpus Medianeira, Paraná, e-mail: deisydrunkler@utfpr.edu.br

² Curso de Tecnologia em Laticínios – IFSUDESTEMG – Câmpus Rio Pomba, Minas Gerais.

³ Assistência em Administração – UTFPR – Medianeira, Paraná.

⁴ Discente, Curso de Graduação em Engenharia de Alimentos – UTFPR – Câmpus Medianeira.

⁵ Discente, Curso de Graduação em Engenharia de Produção – UTFPR – Câmpus Medianeira.

Nas últimas décadas, as mudanças no estilo de vida das pessoas aliadas à adoção de novos hábitos alimentares têm contribuído para uma mudança no cenário da saúde nas diversas faixas etárias, em especial àquela que acomete a infância. Este fato pode ser corroborado com a informação de que embora o Brasil seja o sexto produtor de leite do mundo esta expressividade não reflete no consumo *per capita* que é de 137 litros, longe dos 200 litros recomendados pelo Ministério da Saúde. Com base no exposto, o objetivo do trabalho, que correspondeu a primeira parte da pesquisa intitulada por “Conhecimentos nutricionais e consumo de produtos lácteos: um estudo com estudantes de diferentes instituições de ensino da região oeste do Paraná”, aprovado pelo PROEXT 2010 – MEC-SESu, foi investigar o conhecimento sobre nutrição e avaliar o consumo de produtos saudáveis, como os derivados do leite, por alunos da terceira e quarta série do ensino fundamental de escolas públicas e privadas de seis municípios localizados no extremo oeste Paranaense. Ao total, 530 escolares participaram, com predominância do sexo feminino. A maioria dos entrevistados fazia parte de famílias com até 04 membros e concordavam com a importância em consumir leite e derivados lácteos (98,1), onde as propriedades sensoriais determinavam o consumo (46,5%). O leite fluido, comercializado preferencialmente na forma UAT, foi o produto lácteo consumido diariamente (77,6%), na quantidade de 01 copo (45,8%) e, preferencialmente, adicionado de chocolate (62,8%). Os demais derivados lácteos tem como padrão de consumo de três vezes por semana até raramente. Em relação aos nutrientes, os alunos enfatizaram a importância do leite e dos derivados lácteos como fonte de vitaminas e cálcio. Erroneamente, alguns alunos afirmaram que os produtos lácteos eram fontes de ferro e de fibras. Em torno de 66% dos entrevistados consomem o lanche produzido na escola, onde a maioria dos escolares aprova como lanche sanduíche natural e fruta, com preferência por suco natural e leite como bebidas, por serem consideradas pelos alunos saudáveis. Para os alunos entrevistados, a falta de conhecimentos sobre a necessidade de beneficiamento do leite fluido para consumo foi uma característica.

Agradecimento: PROEXT/ MEC-SESu