



ELABORAÇÃO E ANÁLISES FÍSICO-QUÍMICAS E SENSORIAL DE PIRULITO DE ACEROLA (*Malpighia glabra*) FORTIFICADO COM FERRO.

Wilhelmi S.L.¹, Freire E.A.¹, Ghedini C.A.¹, Lima, E.C.S.², Sabaa-Srur, A.U.O.^{1,2}

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade Federal do Rio de Janeiro - Instituto de Nutrição Josué de Castro - Rio de Janeiro. ² Programa de Pós Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro – Instituto de Tecnologia de Alimentos – Seropédica, Rio de Janeiro. e-mail: lima_elainecristina@yahoo.com.br

A anemia é definida como um estado em que a concentração de hemoglobina do sangue é anormalmente baixa em consequência da carência de um ou mais nutrientes essenciais. Devido à sua elevada prevalência na população brasileira, em especial em crianças de 5 a 8 anos, uma medida para evitar a anemia ferropriva é a fortificação dos alimentos, já que tal deficiência pode acarretar distúrbios neurocognitivos. Portanto, um pirulito de acerola enriquecido com ferro foi elaborado, com o objetivo de prevenir a incidência de anemia ferropriva em crianças. O pirulito foi fabricado utilizando-se açúcar, água, polpa de acerola e ferro quelato. Os pirulitos elaborados juntamente com uma marca comercial foram analisados quanto ao pH, acidez total titulável em solução de NaOH à 0,1 N e sólidos solúveis totais (SST) em °brix. Os pirulitos também foram analisados sensorialmente, por 16 provadores não treinados com idade entre 5 e 8 anos. Foi utilizada uma escala facial hedônica com 5 pontos em que o ponto 1 indicava “detestei” e ponto 5 “adorei”. Os resultados mostraram que houve diferença significativa para pH, acidez e SST entre os pirulitos elaborado e comercial. Sensorialmente, 87,5% das crianças avaliaram o pirulito como me é indiferente a adorei. Dessa forma um pirulito fortificado com ferro pode ser uma alternativa para o combate e prevenção da anemia ferropriva, por ser um alimento fonte desse mineral e com positiva característica sensorial.

Agradecimentos: CAPES