



## POTENCIAL DO SUCO DE JABUTICABA (*Myciaria cauliflora* Berg.) NO CONTROLE DA GLICEMIA PÓS PRANDIAL

Balisteiro, Diully Mata<sup>1</sup>; Genovese, Maria Inés<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Alimentos e Nutrição Experimental – Faculdade de Ciências dos Alimentos – Universidade de São Paulo, São Paulo, e-mail: [genovese@usp.br](mailto:genovese@usp.br)

A jabuticaba (*Myciaria cauliflora* Berg.) é um fruto nativo brasileiro da família das *Myrtaceae*, típica da Mata Atlântica, consumida na forma de sucos, *in natura*, doces e bebidas alcólicas. O fruto apresenta alto conteúdo de polifenóis, tais como, flavonoides e elagitaninos, e potente capacidade antioxidante e inibição das enzimas responsáveis pela metabolização dos carboidratos. A hiperglicemia tem sido associada com o aumento do risco de doenças cardiovasculares. O objetivo deste trabalho foi analisar o efeito da administração oral de suco de jabuticaba clarificado sobre a glicemia pós prandial após consumo de 25 g de carboidratos disponíveis (provenientes de pão branco), em seres humanos. As refeições foram compostas de dois testes com pão branco acompanhado de 300 mL de água (controle) e um teste com pão branco acompanhado de suco de jabuticaba clarificado (300 mL). As refeições foram oferecidas em ocasiões diferentes (23 voluntários saudáveis com idade média de  $29 \pm 6$  anos (mínima de 23 anos e máxima de 43 anos) e índice de massa corporal (IMC) médio de  $24 \pm 3$  Kg/m<sup>2</sup>). Foram determinados os níveis de glicemia capilar nos tempos 0, 15, 30, 45, 60, 90 e 120 minutos após a ingestão da refeição. A área abaixo da curva de glicemia foi calculada usando a regra trapezoidal para determinar a redução da resposta glicêmica. A redução da área abaixo da curva em relação ao controle foi de  $29 \pm 26$  % para voluntários saudáveis. O suco de jabuticaba clarificado apresentou diferença significativa na velocidade de incremento da glicose, adiando o tempo para se atingir a concentração sanguínea máxima de glicose. Concluímos que o suco de jabuticaba clarificado pode ajudar a atenuar o impacto glicêmico de alimentos ricos em carboidratos.

**Agradecimentos:** FAPESP e CNPq.